

## Calendrier des rencontres Cohorte 3 : Les Etchemins



Afin d'accueillir le plus de participants possible en ces temps de COVID-19, nous avons dû mettre en place les conditions suivantes :

- Les ateliers seront disponibles dans 2 salles simultanément. Pour ce faire, l'animateur principal de l'atelier sera présent dans l'une des salles et le tout sera transmis simultanément dans l'autre salle.
- Par exemple : lors de l'atelier 1, l'animateur principal sera physiquement à Lac-Etchemin et sa présentation sera diffusé en simultané à Saint-Prosper. Un intervenant présent à Saint-Prosper pourra transmettre les questions des participants de Saint-Prosper, s'il y a lieu. La semaine suivante, soit pour l'atelier 2, l'animateur principal sera à Saint-Prosper et le tout sera diffusé simultanément à Lac-Etchemin.
- Il est très important de respecter les salles. Un participant inscrit à Lac-Etchemin ne pourra pas se présenter à Saint-Prosper. Le tout afin de respecter les normes sanitaires en vigueur.

Date	Contenu	Animateur
Mercredi 7 octobre 2020	<b>Atelier 1 — Vieillir chez soi</b> Cet atelier présente des outils permettant d'évaluer votre capacité à demeurer dans votre domicile actuel le plus longtemps possible. Vous y découvrirez les différents services offerts et les ressources disponibles dans la communauté, de même que les crédits et les programmes de soutien disponibles.	ACEF-ABE CISS-CA
Mercredi 14 octobre 2020	<b>Atelier 2 — Choisir une nouvelle résidence</b> Cet atelier permet de connaître les différents milieux de vie dans votre communauté (logements privés, logements sociaux, résidences privées pour aînés autonomes et semi-autonomes, et types d'hébergement pour aînés en perte d'autonomie).	ACEF-ABE CISS-CA
Mercredi 21 octobre 2020	<b>Atelier 3 — Évaluer sa situation financière</b> Les enjeux financiers peuvent également influencer le choix d'un milieu de vie. Nous préparons ici un budget comparatif des différents milieux de vie. Nous y découvrons également les différents crédits et les programmes pour les aînés.	ACEF-ABE
Mercredi 28 octobre 2020	<b>Atelier 4 — Accompagner un proche</b> Prendre soin d'un proche, d'une personne malade ou de quelqu'un en perte d'autonomie peut engendrer son lot de responsabilités et de défis. Les différentes ressources pour les proches aidants ainsi que les crédits et les programmes financiers offerts sont mis de l'avant dans cet atelier.	L'APPUI ACEF-ABE

<p>Mercredi 4 novembre 2020</p>	<p><b>Atelier 5 — Bien vieillir</b> Comment se préparer et s'adapter aux changements physiques et psychologiques liés au vieillissement? Comment vivre le deuil de sa résidence, de sa santé, etc.? Comment se préparer à quitter son domicile? Nous mettrons en lumière, dans ce document, quelques stratégies d'adaptation et nous misons sur les ressources du milieu pour vous aider à répondre à ces nombreuses questions et à cibler vos besoins essentiels.</p>	<p>CISSS-CA</p>
<p>Mercredi 11 novembre 2020</p>	<p><b>Atelier 6 — Avoir l'esprit en paix</b> Cet atelier propose des astuces pour mieux communiquer et mieux affirmer son point de vue dans des situations délicates ou conflictuelles pouvant être vécues avec un proche.</p>	<p>MAJ Equijustice</p>
<p>Mercredi 18 novembre 2020</p>	<p><b>Atelier 7 — Prévenir les abus</b> L'accent de cet atelier est mis sur la maltraitance envers les aînés. Les premières lignes concernent le programme «Ce n'est pas correct» qui mobilise les gens, puis les aide à reconnaître les indices de maltraitance et à poser des gestes simples, pratiques et sécuritaires. En deuxième partie, le sujet de la maltraitance financière, la forme de maltraitance la plus répandue, est approfondi.</p>	<p>Equijustice ACEF-ABE</p>
<p>Mercredi 25 nov. 2020</p>	<p><b>Atelier 10 — Signer un bail</b> Un bail, c'est un contrat qui lie le propriétaire et le locataire. Nous présentons dans cet atelier les informations incontournables. Nous y voyons vos droits et obligations en tant que locataires. Les formulaires du bail et de l'annexe des services feront l'objet d'une présentation détaillée.</p>	<p>ACEF-ABE CAAP-CA</p>
<p>Mercredi 2 décembre 2020</p>	<p><b>Atelier 9 — Préserver ses avoirs financiers</b> La gestion attentive de ses finances, ce n'est pas une mince affaire! Un conseiller financier vient expliquer les enjeux liés à la planification et à la gestion des revenus de retraite. Il vous présente également des stratégies financières et fiscales. Des sujets tels les placements non enregistrés, REER, FER, RVER, CELI, gains en capital et assurance vie sont abordés. Finalement, Service Canada nous présente la séparation involontaire.</p>	<p>Conseiller financier Desjardins</p>
<p>Mercredi 9 déc. 2020</p>	<p><b>Atelier 8 — Disposer de ses biens, de ses meubles et de ses immeubles</b> Vendre sa maison est une démarche d'envergure qui comporte de nombreuses étapes réglementées. Un notaire viens nous parler des documents (certificat de localisation, déclaration du vendeur, etc.) et de vos droits et de vos obligations (garantie, coûts, etc.). Nous profitons de son</p>	<p>Notaire</p>

	passage pour aborder également la procuration, le mandat d'inaptitude, les directives médicales anticipées et le testament.	
--	---	--